

TCS 2023



TULSA CHINESE SCHOOL
渥沙中文學校



滔沙中文學校校刊 目录

校长寄语.....	1
于晓英老师班.....	2
郭开平老师班.....	11
彭菁老师班.....	24
曲晨老师班.....	27
任琳(Linda) 老班.....	34
孔维秀老师版.....	39
高晖老师班.....	45
张超英老师班.....	53
活动剪影.....	66
致谢.....	68

封面绘画.....	向婧可
-----------	-----



校长寄语

开平&于溢

亲爱的家长和同学们：

感谢大家一如既往的支持，滔沙中文学校顺顺利利地又走过了一年。三年的疫情生活使得我们用一种全新的目光来重新审视我们习以为常的生活，让大家都能够更加珍惜我们所拥有的平凡世界。

孩子们长高长大了许多，更有很多新同学加入了我们的大家庭。衷心希望通过老师和家长们的努力，我们能够为孩子们提供一个学习中文、体验中国文化的环境，让孩子们能够兼收中西文化所长，保持自己的文化特色，成为中西文化交流的有力桥梁。





老师寄语

于晓英老师

大家好，我是你们的于老师。谢谢你们给我机会做你们的中文课老师，第一次当老师的感觉真棒！

我想感谢每一个小朋友对我的支持和鼓励，也谢谢你们的用心和努力。你们对中文的学习热情是我最大的动力。你们的每一个进步和成就都让我感到非常的自豪。希望你们会记得老师教过的字，拼音，童谣和儿歌，希望你们可以继续坚持学习中文。

由于老师要搬家去亚特兰大，很遗憾下学期不能继续教你们中文了。但是我会永远记得这一段时间以来我们一起学习和成长的美好时光。开朗的安安，优秀的安迪，热情的Lily，乖巧的Angela，聪明的Albert，爱讲故事的Solomon，活泼可爱的Lia和Ty，还有我的小公主Naomi，老师希望你们继续保持热情，继续学习和探索中文世界。我相信，在你们的努力下，你们一定会取得更多的进步和成就。

最后，我再次向你们表示感谢。感谢你们让我的教学之旅变得如此愉快和充实。

祝你们健健康康，快乐成长，学业有成！

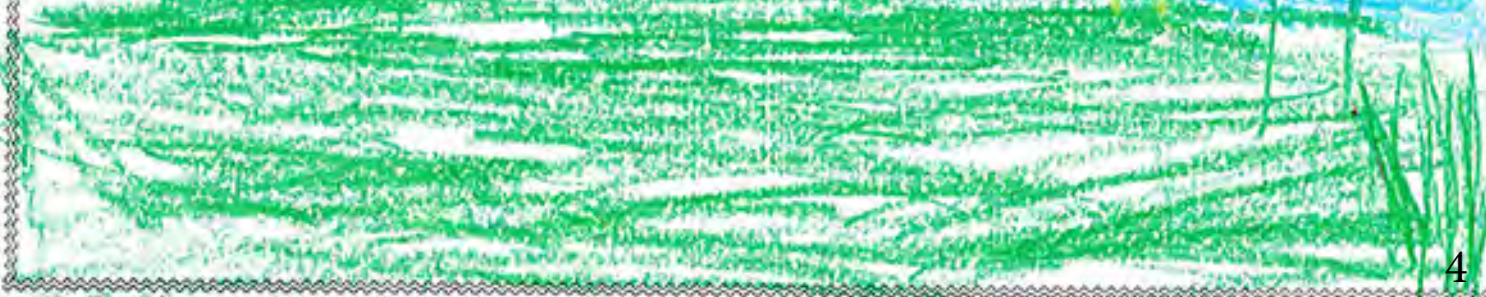




NAOMI
ZHU



Angela





Steph and Ann

K 山 莊 四

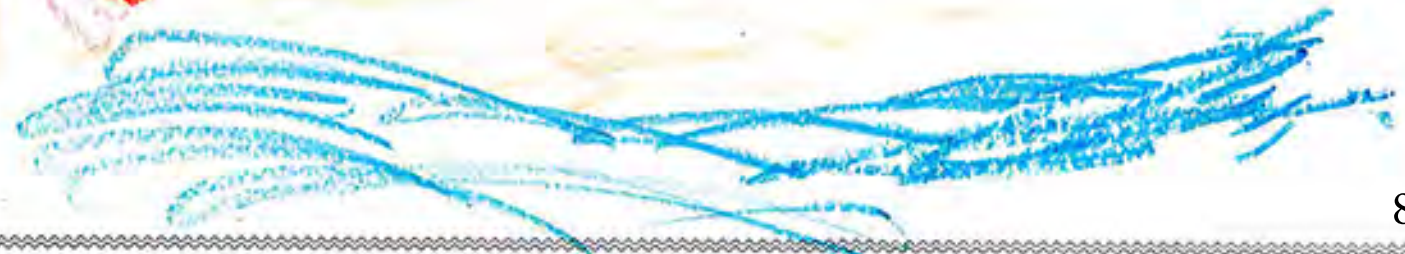


R

Stemmen van de













老师寄语

郭开平老师

今年是我做中文老师的第一年，和学生们一起开心的学习，收获颇丰。看到学生们开心的笑脸，我也会忍不住笑起来。

好几位同学是今年第一次学习中文，他们学的特别的认真投入。年初我们才开始学习写汉字，从一二三四五开始，这才过了几个月，现在都可以写作文啦。

学生们最喜欢的活动是玩字卡游戏，苍蝇拍、宾果、攻城、抢椅子等等，每次都玩的不亦乐乎，停不下来。他们也从游戏中把字、词、句子都学会了。

孩子们对学习中文的热情是我最大的动力。在中文非母语的环境里，学习之路非常艰难。希望在以后的日子里，咱们一起克服困难，一起努力，一起坚持下去。

谢谢孩子们带给我的快乐和满足感。

我为你们骄傲！





云

by Anna Saria

白云 红云 小云 大云

一云 二云 三云 四云...十云

二千云！半云 雨云 十白云

四百云 十四百云！小云 大云

八小云 四木云 十八云！





我的家有三口人。爸爸、妈妈和我。

还有一只小猫。

我的生日是八月二十号。

妈妈的生日是九月十五号。

爸爸的生日是十一月十六号。

我爱我的家。

安平

4/2023

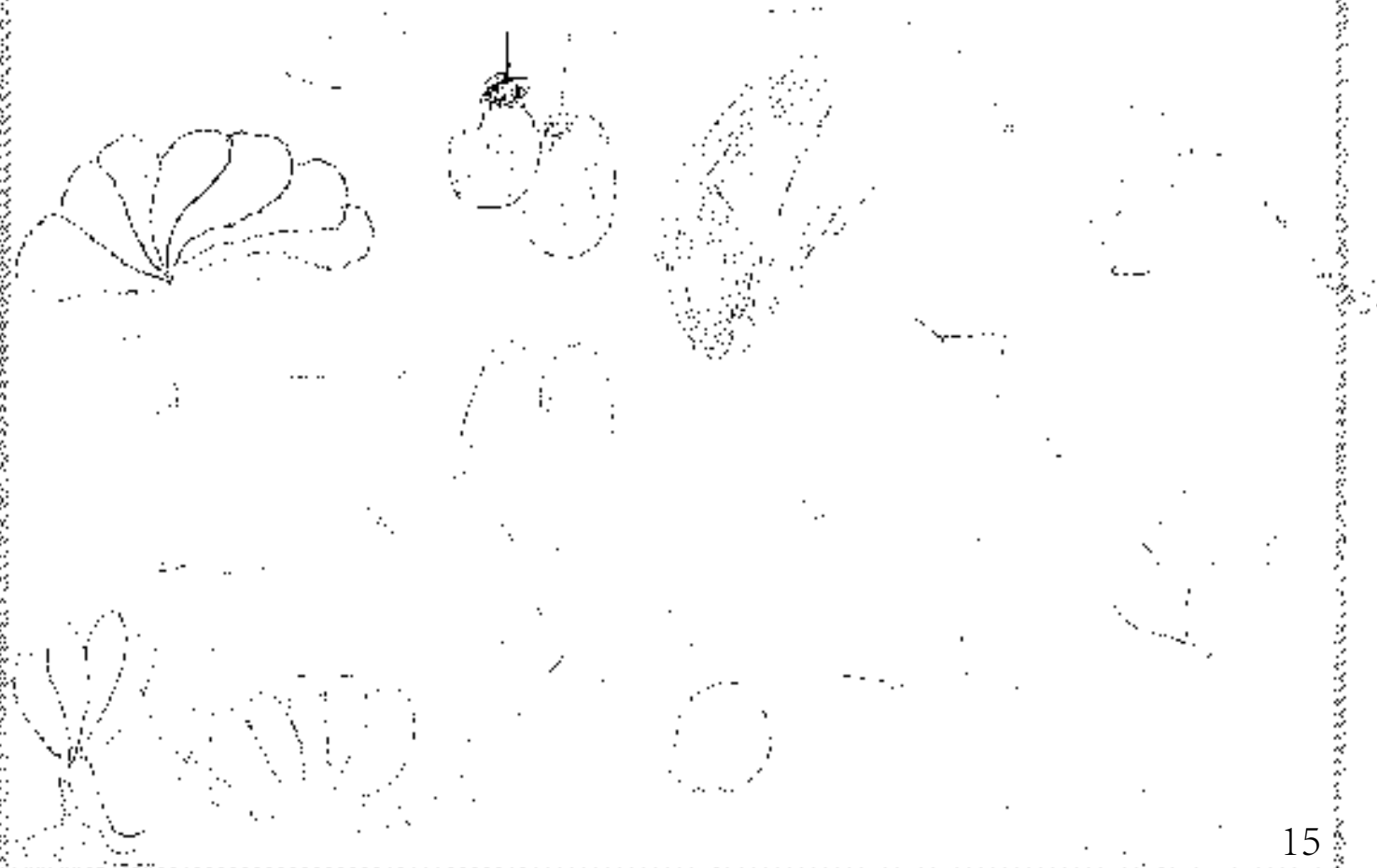




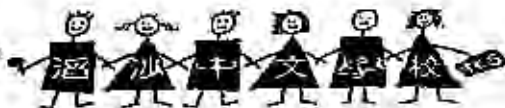
I CAN WRITE



一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
百	千	上	中	下	大	小	手	口	木
田	火	水	天	日	红	云	雨	白	从
人	田	月	好	地	小	手	水	手	禾
尖	口	有	你	有	他	有	火	山	天
上	口	红	白	云	下	雨	太	雨	个
人	星	星							



一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
百	千	上	中	下	大	小	手	力	工
口	左	右	有	尖	不	木	山	火	水
林	月	土	天	生	日	卡	早	也	红
云	花	雨	白	多	少	的	石	风	沙
明	子	足	玩	人	来	米	田	是	没
我	星	在	坐	去	肚	和	肉	目	耳
舌	牙	心	好	正	雪	地	竹	你	他
看	见								



我的鱼

Alice

我有四条鱼。他们的名字是大花，小红，
小红二，小红三，他们是我的友人送给我的。

大花喜又吃。

小红一，小红二，小红三喜欢玩。

大花又大又胖，

肚子是白的

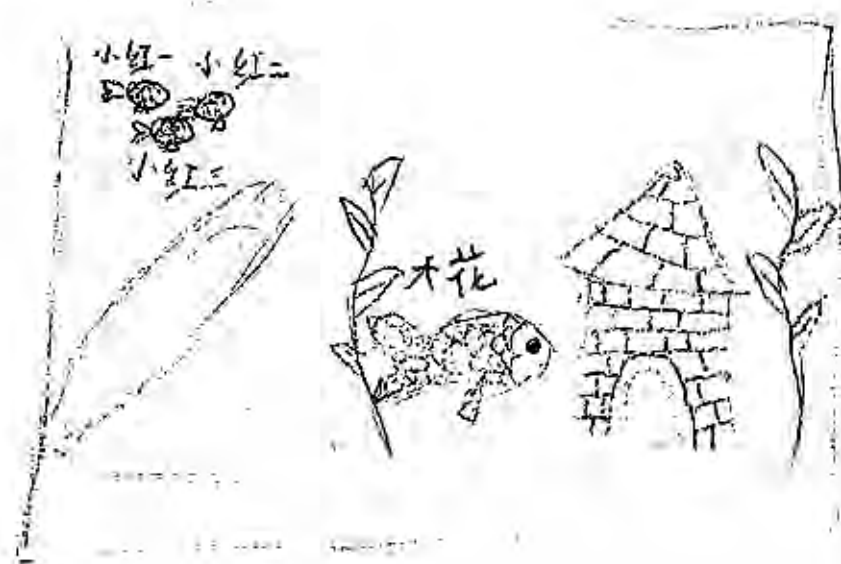
眼睛圆圆的。

小红一，小红二，小红三个子小小的，

他们的尾巴是红色。

他们喜欢起玩水。

我喜欢我的鱼。

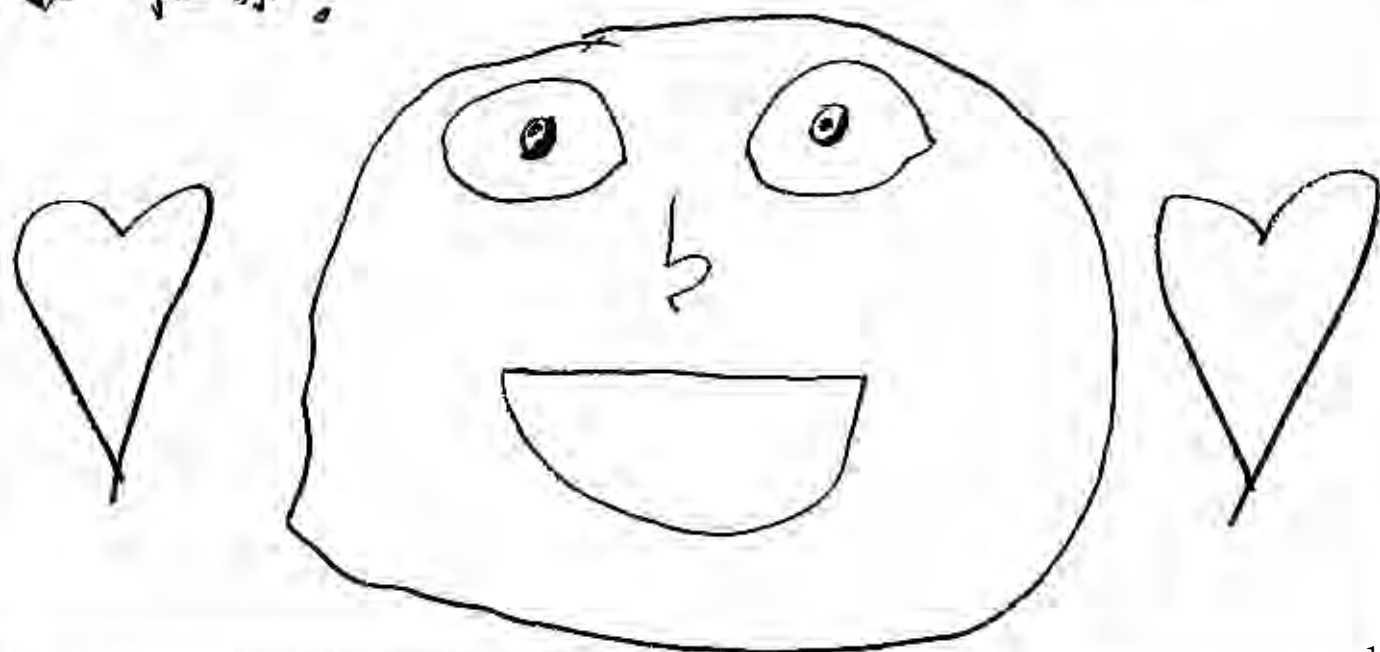




我 can write ...

Beckett

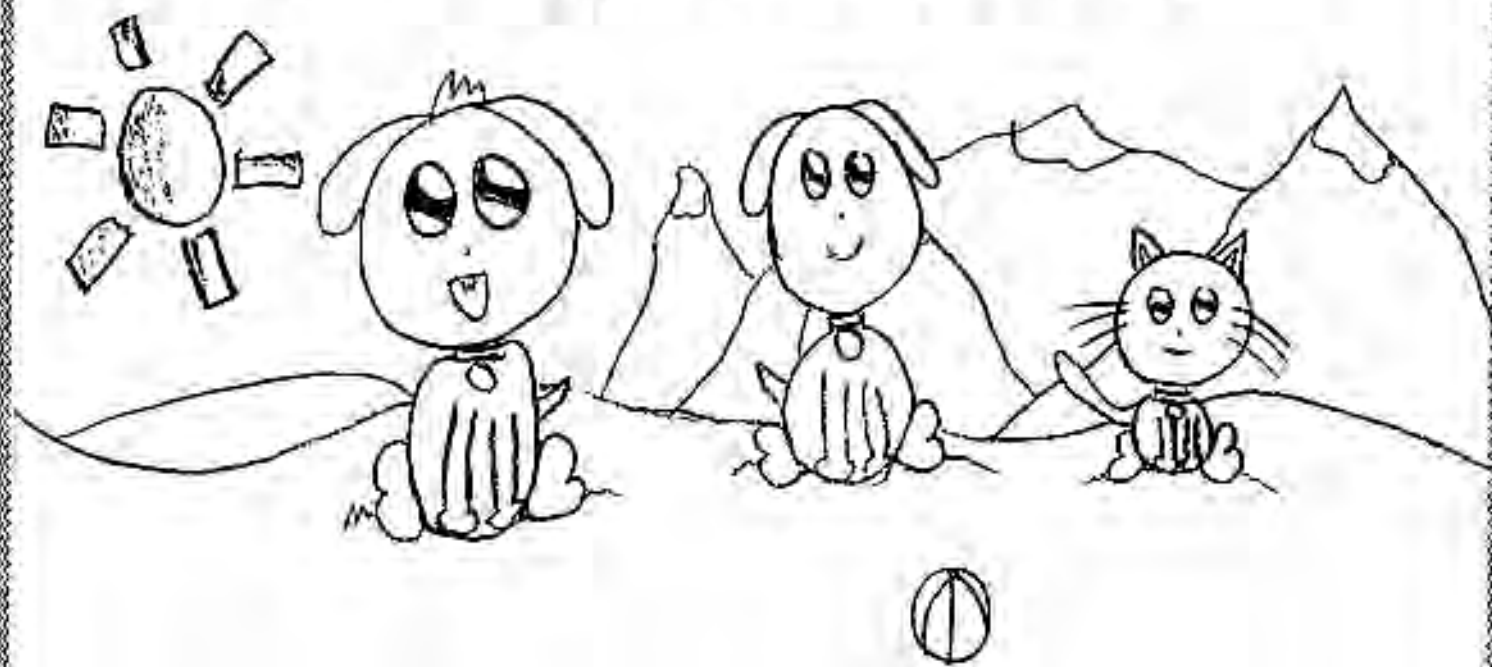
我是，我上，我是人，我有，
 我的生日是七月六日，好人，
 田，没有，没有了，白云，天上，
 卡，一大早，也有，口红，红花，
 我是好人，你也是好人。下雪，
 白云，多少，不多，我的，你的，他的。
 石，大风，沙子，明天，去是，玩沙子，
 来，来，来，白米，我没有玩心。
 来，来，来，正在，坐下，去玩，肚子，
 我和你。





我

我的 míng zì 是 XIA XIN。我九 suì。我 jiā 有
bà bà, mā ma 和我。我的 mā ma zuì 大,
我 zuì 小, bà bà 在 zhōng jiān。我的 mā ma xǐ
huān 星星, bà bà xǐ huān 玩 qiú, 我 xǐ huān 红
花和白花。我 ài 我的 jiā 人。我有 liǎng
zhī 小狗, hái 有一 zhī 小 māo。tā men 有尖
尖的牙 chǐ, 也有 hān wǎn 的 wěi bā。tā men
是我的 péng you。我天天 dōu hěn máng。星 qī
一我和 péng you 玩。星 qī 二我去 pá 山。
星 qī 三我 chī ròu 肉和 yù mǐ 玉米。星 qī 四我
去 zhòng 花。星 qī 五我在 jiā 看 diàn shì。星 qī
六和星 qī 日我和 bà bà 去 gōng tuō。





Oliviya Byers

我的猫和我的狗

我有一只猫她的名字是 Bella. Bella 的生日是十一月八日. Bella 的肚子是灰色的. Bella 有尖尖的牙齿, 圆圆的眼睛, 和长的尾巴. Bella 不喜欢和我的狗玩. 我的狗的名字是 Kandi. Kandi 的生日是十二月十四日. Kandi 的肚子是白色的. Kandi 有尖尖的牙齿, 圆的眼睛和一条短尾巴. Kandi 和 Bella 像肉. 我爱我的宠物.



Bella



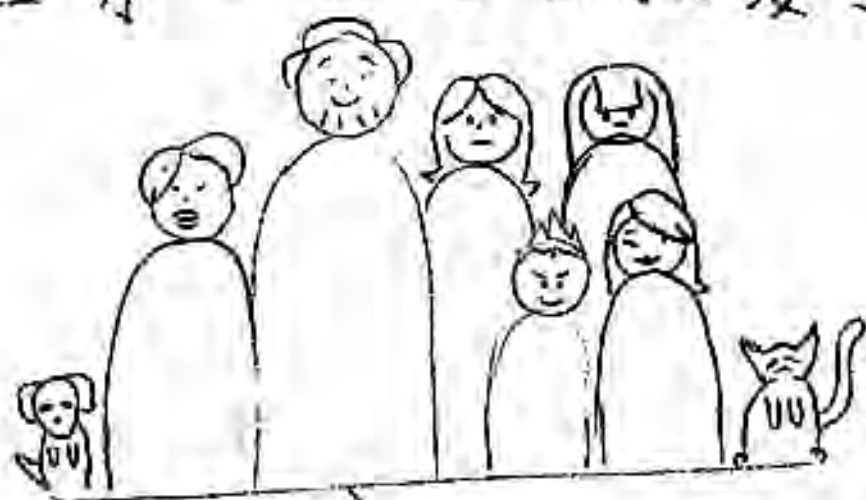
Kandi



我家

Makayla

我家有六口人,爸爸,妈妈,两个妹妹,一个弟弟,和我。我也有只狗和只猫。我爱我家。我爸爸有工作。他是好人。我妈妈也是好人。我猫叫 Bella,我爱她。她是好猫。我的狗叫 Kandy。我的生日是十一月八日。爸爸的生日是七月十八日。妈妈的生日是七月四日。们妹妹的生日是二月十一日和三月三日。弟弟的生日是五月二十五日。我爱我的家人。



我家

我的家人

Martin

我家有四口人,爸爸,妈妈,妹妹,和我。

我爸爸今年四十八岁,我妈妈今年四十五岁,我妹妹今年八岁,我今年十二岁。

我的生日是九月十一日。

我妹妹在上小学,我在中学,我妈妈是老师,我爸爸也是老师。

我喜欢玩足球,我爱米饭。

我的妹妹喜欢玩水和沙子。

我爱我的家人。

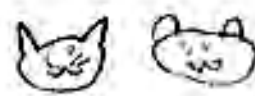


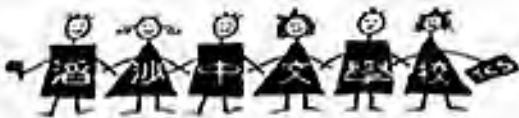


我的家人

丁丁

我家有五口人。我的爸爸、妈妈、姥姥、奶奶和我。我的爸爸的生日是一月三十一日。我的妈妈的生日是十二月十一日。姥姥的生日是六月九日。奶奶的生日是十二月一日。我有两只狗，一只乌龟，还有很多鱼。我的狗是好狗，我的鱼是好鱼，我爱我的家人。





老师寄语

彭菁老师

冬日的寒冷已经过去，春天带着温暖唤醒了一切全新的希望，万物复苏的季节，象征着生生不息。与你们在一起学习中文的时光，就像冬日的暖阳，春日的微风，舒适又惬意，温馨又浪漫。这一年我们经历了不一样的时刻，但是我们始终坚持如初。学习中文不仅仅是为了会写、会说、会听，更重要的是会想，希望你们能持之以恒，享受学习中文带来的无限乐趣！









春日寄语

温暖、明亮的阳光荡漾
在和煦的春风里，孩子们朗
朗的读书声回旋在Tulsa中文
学校的教室里。看着那一张
稚嫩的小脸，如同纤细的
小树冒出绿绿的枝芽。小树
在阳光下和春雨滋润下茁
壮生长，孩子们在Tulsa中文学校
的老师陪伴下，健康地慢慢
长大。一份欣喜，一份幸
福在心中蔓延。

曲晨



我最喜欢的人

我最喜欢的人是的妈妈，
她的名字是李玉华，她最喜欢水果。
她的动物是猫，她最喜欢的一个很外向
的是苹果。我妈妈是一个帮助别人的人。
她也总是帮助别人。

我的妈妈的爱好是睡觉，然
后她喜欢我。她喜欢吃面食的
妈妈很喜欢看新闻。

我喜欢我的妈妈是因为她
每天都给我煮饭吃，而且我生
病的时候，她都会照顾我。她也
每天去上班赚钱。她也帮我买
东西。我不开心的时候她会安

慰我。我不知道的东西她会告诉我。我很无聊的时候她会跟我玩。所以我的妈妈是我最喜欢的人。

二零二三年四月二日

李雨宣



我的朋友姜雨彤

我有一个朋友，她的名字是姜雨彤。她的头发是黑色，然后她的眼睛是一个很深的棕色。她四英尺七英寸，没有我高。姜雨彤九岁。她喜欢画画，也喜欢看电视。我们一起去野餐。我们一起去游泳。姜雨彤也很搞笑。她会说有趣的笑话，她也有很多很好的主意，然后她也有很多幽默。姜雨彤是一个我很好的朋友，这就是为什么我喜欢她。

李淳玉

二零二三年四月一日

任佳平

我的妈妈二零二三年四月一日

我的妈妈有一双黑色的大眼睛，她也有一头乌黑的头发。虽然她个子不高，但是她的脸很大。妈妈的鼻子很大，她的眼睛有时候会发红，因为她也很累。妈妈喜欢穿漂亮的衣服，尤其喜欢穿带有花的衣服。

妈妈要求很严格，可是她也爱我。她也喜欢珠宝，爸爸给她买了很多。妈妈一直要我学中文，因为她要带我回中国。妈妈很思念中国，她一直想回中国看外公和外婆。妈妈是一位细心的妈妈，我觉得我的妈妈是一位很好的妈妈。

趁我五岁的时候，妈妈决

定帶我來到美國。媽媽幫助我去美國學校還教我學英文。媽媽每天給我做好吃的飯菜。媽媽教我成語，我很愛她。我有很多關於媽媽的回憶，她是我生命中很重要的人。

這是我愛媽媽的五個原因。第一個，她生了我。第二個，照顧我。第三個，她對我很有耐心。第四個，媽媽喜歡擁抱我。第五個，我可以說普通話。

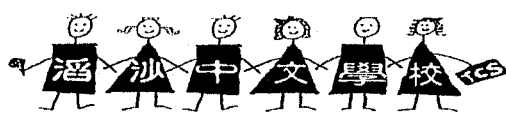


老师寄语

Linda老师

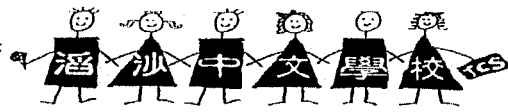
看着孩子们一张张稚嫩而充满活力的笑脸，我仿佛看见了未来的她/他们呢……未来的科学家，作家、演奏家、舞蹈家、法官、军事家，是的，孩子是未来的一切，未来的一切是孩子的。未来永远属于孩子。所以为了他/她们的未来，我的付出是值得的。





我喜 欢的水 果
在 所有的水 果中，我最喜
欢吃草 莓了。草 莓的形 状非常像 一个爱
心。草 莓的 外面是 红色的，果
肉是 粉 色的。咬 一口，啊！
酸 酸 甜 甜 的。用 草 莓 做 成 的
草 莓 蛋 糕，我 也 喜 欢 吃 呢！
真 是 太 好 吃 了！草 莓 是 我 的 最 爱！

by Katy Chapman

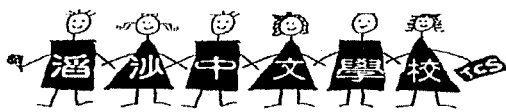


我 喜 欢 的 水 果

在 所 有 的 水 果 中 ， 我 最 喜 欢 吃 西 瓜 了 。

西 瓜 圆 圆 的 形 状 非 常 像 一 个 气 球 。 西 瓜 的 果 皮 有 黑 色 和 绿 色 的 条 纹 ， 果 肉 是 红 色 的 ， 也 有 黑 色 的 瓜 子 。 咬 一 口 ， 啊 ！ 有 很 多 脆 脆 甜 甜 的 果 汁 ， 真 是 太 好 吃 了 ！
是 的 ， 西 瓜 是 我 的 最 爱 ！

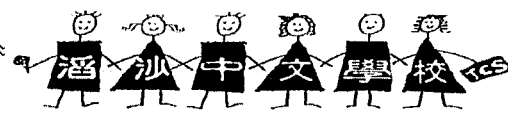
by 游 子 龙



我喜歡的水果

在所有的水果中，我最喜歡
吃草莓了。草莓红色的形狀
非常象一個愛心。
草莓的果皮是红色的，果肉
是緋红色的。咬一口，阿！軟
軟甜甜的。真是太好吃了！
是的，草莓是我的最愛！

by maraf



我和我的猫

我家有一只小猫，它有一身黑色和白色的毛，摸上去很柔软，它看起来像一只熊猫。所以，它的名字叫熊猫。

我在家的时候，都有熊猫陪伴，熊猫喜欢陪我玩球和去外面玩耍。

我喜欢我的熊猫，熊猫是我的好朋友，我会很好的爱护它。

by Melody Gao



老师寄语

孔维秀老师

2022-2023学年很快就要结束了。这一年我们班的每个小朋友都有很大的进步，包括中文学习，个人成长，还有他们之间的友谊。

翁齐轩一直比较安静，今年开始跟其他的小朋友有更多的互动。他的中文很好，尤其是听和说。

姜宇博学习很快，很努力。他参加很多活动，有时候会与中文学校上课时间冲突，但是每次来的时候就会全力以赴。

李天成的中文在听，说，写各方面都很棒，并且对中国的文化背景和地理方面的知识都很丰富。

王玺平喜欢学中文，更喜欢跟几个小朋友一起学习，他帮助班里的小朋友们关系更紧密。

祝贺每个小朋友这一年的成绩，祝福明年更上一层楼！



我梦想的房子

我的房子里有一个金红色的
 电梯。我的房子里有一个电
 梯。因为半夜，如果我想下
 楼喝水，我因为有一个更
 快的水系统，因为这样我
 可以更快地让水更健
 康。我的房子里还有一个游
 戏室，因为如果我去玩，我
 可以带他去玩，玩得开
 心。

姜宇博

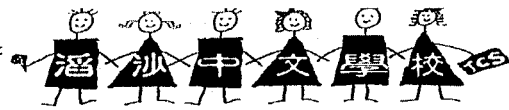
我最喜欢的五个朋友

王 玺 平

我最喜欢的五个朋友是李天阳、陈凯、姜宇博、李和玩、陈凯。他们都喜欢打篮球，例如我用中国式悠悠球录了下来，那个录像特别好笑。姜宇博的时候就在一个很温和的人，像李天阳跟陈凯的爸爸在一起玩。李天阳的爸爸是治疗师，一样有趣，例如他爸爸工作都在学代数和二。

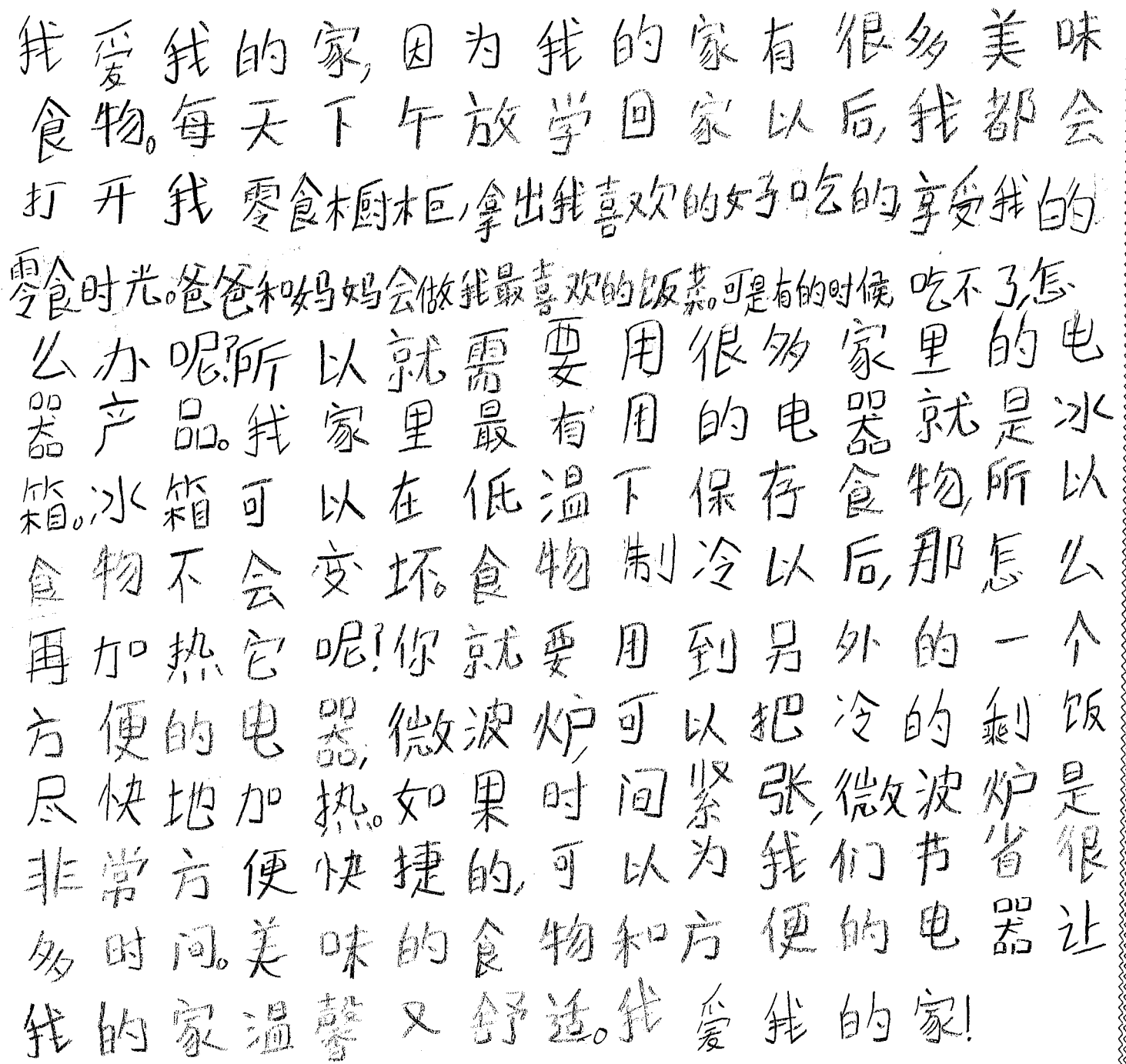
我梦想中的别墅

我梦想中的房子里有一个很大的养鸡场，里面有许多会跳舞的鸡。鸡跳了两年半的舞后，就可以把鸡交给我的二十四小时服务屠夫。屠夫会把我的鸡给杀了，然后他会把鸡交给我二十四小时服务人厨，厨师把我的鸡再放进油锅里炸成鸡块。这样我就可以吃到新鲜的鸡块，而且能看鸡跳舞。我的家里还有一台自动煮饭的高智能机器，这样我不用想吃什么鸡块的时候，我可以吃不到其它我想吃的，美食。这样很方便吃饭，而且不需要用钱来请一位厨师。除了这些好



用的“家具”，我家里还有一个又大又舒服的万能沙发。这沙发不但可以当床睡，而且有很多别的功能。比如，可以当桌子用，可以给你水喝，还能放一只鸡。这沙发特别好看。

翁齐轩



44}



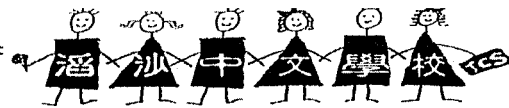
老师寄语

高晖老师

学习中文需要一些理由。有人说：学习一门语言，好像打开一扇窗户，让你可以看到一个新的世界。你并非要等到把窗户全推开了，才能看到那个世界。在你推动窗户的经年累月的努力中，你已经透过窗玻璃和已经推开的缝隙观赏那个世界。如果你打开心灵的好奇，你能听到鸟语和虫鸣，闻到湿润的泥土和沁心的花朵，并用指尖去触摸那一缕愈加明媚的阳光。



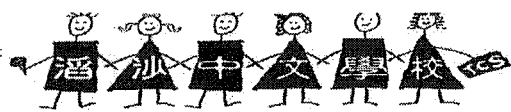
我也喜欢编码，因为对初学者来说，Python 是一种很简单且很有趣，
你也可以学编程，有其他的语言，因为 Python 更容易，因为思
维，Python 是强大的，它也可以为它。Python 可以帮助你



我小的时候,每当妈妈给我讲中文时,我总会大叫“NO Chinese!”因为我不但听不懂也不会讲中文。但是现在我很乐意多讲中文。你想听我学中文的故事吗?

2019 年的夏天我们全家一起回中国去拜访我妈妈的家人。我们住在成都我的姥姥姥爷家。姥姥做的饭菜是世界上最好吃的。有一天姥姥做饭的时候,我创作了一本故事书,书里我画了海豚和写了一个海豚的故事,正在这时,姥姥叫我们吃饭了。姥姥做了很多川菜,吃完了晚餐,姥爷好奇地问我,“雯迪,你写了什么故事?能不能给我讲一讲?”我试图把我写的故事翻译成中文,这样我可以和姥姥姥爷交谈。

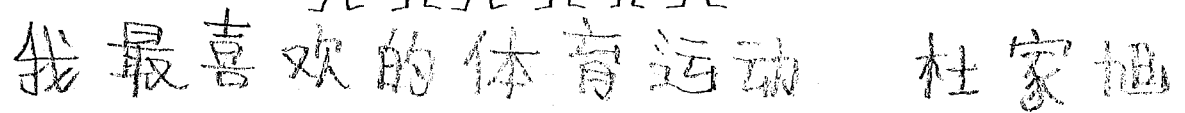
2020 年夏天我参加了网上为你讲中文故事夏令营。我参加的是湖南营。我学习了很多有关湖南的风土人



情,每天我們听一个西游记,三字经,或者荒野大冒险的故事,我觉得听故事学中文很有趣。

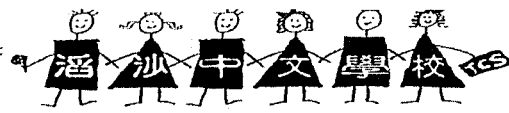
我现在很喜欢看李子柒的视频,因为很有趣也可以学习中国的饮食文化。我记得和妈妈一起看茶的文化,我学习到了茶叶是如何制作的。她还把做好的茶叶和花瓣放在一起,这样茶叶就有了花香。我觉得很有趣。

我上的滔沙中文学校很好,老师们不仅教得好,而且很有耐心和爱心,也对我们充满鼓励。老师说我们最好思,在家讲中文,这样可以学会用中文,我在维。我会主动要求妈妈给我讲中文,我想学好中文,以后做美文化桥梁。



49

我 最 喜 欢 的 运 动 是 网 球。为 什 么 呢？
 我 最 喜 欢 的 运 动 是 网 球。为 什 么 呢？
 有 三 个 原 因。原 因 是 网 球 很 方 便 学。网 球
 只 第 三 个 容 易 买 到。都 很 简 单。网 球 和 网 球
 拍 有 很 多 钱。我 第 二 个 球 赛 的 方 法。我 打 网 球 燃 烧 卡 路
 始 打 第 二 个 球 赛 的 方 法。我 打 网 球 燃 烧 卡 路
 里。打 网 球 比 球 我 三 个 球 赛 的 方 法。我 打 网 球 燃 烧 卡 路
 网 多 打 以 第 三 个 球 赛 的 方 法。我 打 网 球 燃 烧 卡 路
 所 能。你 可 以 找 一 个 练 球 伙 伴。你 也 可 以
 加 入 网 球 队。我 就 有 一 个 很 棒 的 网 球
 伙 伴。我 也 加 入 了 学 校 的 网 球 队，认 识
 很 多 朋 友，所 以 打 球 会 提 高 社 交 技 能。
 我 很 喜 欢 打 网 球，我 如 果 打 意 一 场，也
 次。打 的 很 成 功。



我知道的一个成语故事

Anita Jiang 江雨辰

我知道的一个成语故事叫八仙过海。它的道理是每一个人有特长。像运动员在运动场上八仙过海，各显神通。

从前有八个神仙他们要去一个会。他们坐在云上看见一个大大的海。有一个仙说：“如果我一直坐在云上，我们不能用我们的各自的本领。别的神仙不觉得这是一个好主意。所以，他们用他们的各自的本领。最后他们都过了海。”

所以像八仙，每一人有他的特长。我选了这一个成语故事因为很容易记。这一个故事也有一个很好的道理。因此，我选了八仙过海的故事。

我知道的一个成语故事——掩耳盗铃

从前,有个见钱。他想要偷一个铃,但是旁边的人说:不要,不要!任何人可以听到。这个见钱说:没事!我可以把耳朵堵住。他悄悄走过去偷那个铃。

叮!

那个铃突然发出声音。很多人听到了,把警察叫上来了。

那个见钱被抓住了,再也没有人见过他。



老师寄语

刘芳和张超英老师

亲爱的凯文, 凯琳, 天阳, 心颖, 雯琪和瑗瑗:

时间过得好快, 一转眼, 我们和你们相处就快两年了。慢慢地, 我们从陌生人, 或者是不那么熟悉的“熟人”变成朋友, 老师们也逐渐了解了你们的脾气, 性格, 爱好和特点。你们有的比较安静, 有的比较活跃, 有的不爱在课上发表意见, 有的在课上“喋喋不休”。但是, 不管你们是什么样的性格, 老师都从心里欣赏你们每一位。不管你们“静若处子”或是“动如脱兔”, 都是我们这个班不可或缺的一份子。

老师也有一些话想对你们说。安静的孩子们, 感谢你们遵守课堂纪律, 可以让课堂活动顺利进行。老师也希望你们在课上更大胆一些, 更多地参与到课堂活动中, 更多地和老师还有其他的同学们交流。你们对于课堂活动的参与, 可以让老师更好地了解你们的中文水平; 你们也可以把你们的想法和意见多多地和我们交流。活跃的孩子们, 感谢你们提出的各项建议和意见, 你们在课上积极回答问题, 挽救了很多“冷场”的时刻; 你们对于教课方式的建议和反馈, 也让老师能够及时调整教学方法, 用你们感兴趣的方式调动大家的学习积极性。你们的各种奇思妙想, 贡献了很多好点子, 也在不同场合奉献了很多精彩的表演, 展示了你们的中文水平。但是, 我们也希望你们在老师讲课的时候, 把发言权交给我们, 等到适当的时候, 再积极释放你们的活力! 当然了, 有问题的时候, 随时可以举手提问。

回首这段时间, 我们很感谢你们的陪伴。每一位周日下午能来上中文课的孩子都很棒! 老师也希望不辜负你们的期望和信任, 我们一起好好利用每周这两个小时的时间。课后的作业, 也希望你们能够认真完成。你们都是初, 高中生, 平时课业和课外活动都很忙, 但是现在我们都以考过AP中文为目标, 希望你们以这个目标激励自己, 平时不断积累, 学习, 才能在关键时刻达成目标。过程难免枯燥, 老师愿意以这句话和你们共勉“坚持就是胜利”! 加油!

二零二三年四月十七日晚



附上2021年秋季学期开始，老师做的调查。看看你们喜好是否还是一样，还是有了改变。

名字	喜欢的颜色	喜欢的食物	爸爸妈妈的家乡	喜欢做的事情/活动	年级	喜欢的冰激凌口味
羊媛媛	白色	面	美国/四川	读书	7	草莓
陈凯琳	白色，蓝色，黄色	Pizza	天津/河南	打网球	6	巧克力
吴雯琪	紫色，粉色	炸鸡	美国/四川	游泳	8	
曾心颖	黄色	方便面	福州/福州	待在家里	7	
陈凯文	蓝色	鸡翅	天津/河南	打网球	8	生日蛋糕
李天阳	绿色	Pizza，炸鸡	湖北/天津	打游戏	8	



55

围一个很。最如要，又饼可，
 我。定来香用京很，
 肉。肉一肉又常我的
 吃烧你，常，吃
 好红，条的，我样好。是所
 笔也具常和面面混，这。眼，
 毛妹玩非面酱由起番。里水
 写娃娃食酱炸是一鲜吃跌口
 本的娃美炸过面酱嫩肉还流
 站我小国是吃酱豆软烧夹还
 上。国中食没炸黑肉红肉末
 地人中，美来。的烧着烧起，
 在多的次的从尝炸红红红想
 爷很漂亮其欢你一油！着把
 爷了漂。喜果尝和美配以现
 的知响北非可

我学校的乐团课是我最喜欢的课。即使你从来没想到过演奏乐器，这也会让你多一个技能，同时还会培养好的品格，并且交到很多好朋友。这是我喜欢的，我觉得长笛听起来很动听。老师教我们如何演奏任何喜欢的乐器。他们不仅教我们演奏乐器，更是教我们如何成为音乐家。就像用声音绘画，我们是画画的艺术家。演奏乐器也需要纪律，专注和奉献精神来定期练习。乐团学生在练习中也建立了密切的联系，我的最好的朋友们基本都是在乐队认识的。总之，我在的活动中也是有积极的影晌，并能帮助我成为一个更好的自己。所以我很喜欢我的乐团课。

我最喜欢的人是我的妹妹 Hannah, 她也是世界上最无私的好心人。Hannah 不但是我的妹妹, 而且是我最好的朋友。我非常幸运有 Hannah 这样善良可爱的妹妹。

我的妹妹有长长的黑色的头发, 漂亮的棕色的眼睛。她也有像阳光一样灿烂的笑容, 非常可爱。

我和 Hannah 喜欢一起做事。不管这事是不是有趣, 我们都喜欢一起做。我们经常形影不离, 无话不谈。我们会一起弹钢琴, 跑步, 游泳, 骑自行车, 做饭, 读书, 写作业, 看电影, 玩手机游戏。我们非常喜欢在一起过夜, 比如有一次在我们家的游戏室里搭帐篷, 在里面我们一起看电影, 吃零食和聊天。然后晚上用睡袋在帐篷里睡觉。我们两个非常喜欢在一起玩手机游戏。夏天的时候我们会在后院的洒水器嬉笑玩水或者去小区的游泳池也去游泳。我们两个很喜欢在水里玩手机游戏。她在水里游泳时像一条小鱼游来游去。我们也喜欢在小区里跑步和骑自行车。

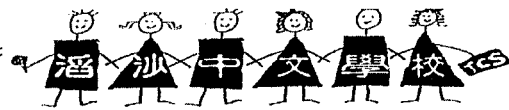
Hannah 也喜欢给我和家人买礼物。她每次过节收到钱, 一定要省下来, 因为她想给我们买礼物。不管是我的生日, 圣诞节, 或者情人节她都会给我买礼物。很多次她不会给自己买东西, 因为她想留着钱给我买礼物。很多次在商店里, 我所有摸过的东西她都想给我买。我每次要跟她说, 你不需要给我买这商店的全部的东西。她说给家人和朋友买礼物, 快乐无比; 但给自己买礼物只是快乐一时。她真的是最有无私的人。

Hannah 也非常善于鼓励人, 她喜欢给我写卡片。有一次有在钢琴比赛的前一天晚上, 我非常紧张。她给我写一张卡片说, "别紧张, 你会弹得很棒, 以至于评委的袜子都会脱下来"。这让我笑起来, 然后我就不紧张了。

了。另外有一次，我要去参加很大的全州高中游泳冠军比赛，我也很紧张。她给我做了一张很漂亮的海报。海报上写着“快游 Kaylin! 你不需要运气，我已经知道你会赢!”我们的校车离开的时候，她在旁边挥动海报。我看这海报就觉得不紧张了。

Hannah也非常好笑。她每天让我们家充满笑声。我们旅行的时候她会带最随机的东西。这次暑假她带了生面条和卷发器来煮面条。她也把她的壁橱变成一个电影院，所以不能进去拿她的衣服。她还把阁楼变成她的房间，所以我们找不到她。我们到处都看，终于发现她在阁楼看电影。我们夏天去科罗拉多州的时候，我们去了Pike's Peak。我们下山的时候她坐在车上面，她本来应该拍外面的风景，但她反而拍自己的照片。在车上面也跟其它的车打招呼，她大声地喊“你好!，我是 Hannah!”

总而言之，我的妹妹 Hannah 是我最喜欢的人。她是最好的妹妹，也是我最好的朋友。她还是我最大的粉丝和支持者。我非常爱她，感谢她，我愿意为她做任何事情。

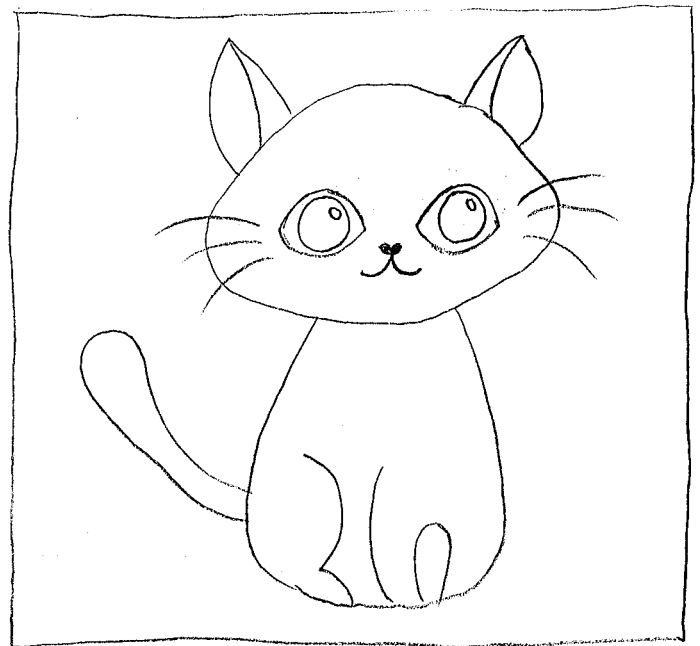


★ 我爱我的猫 ★

朋友,你有猫吗?我有一只,他叫Tiger,一岁半了。他非常可爱,但有时候也很调皮。我很喜欢他。

2021年11月28号,我们和几家好朋友一起去看Grand Lake度假。那里有一个农场,农场里有很多小猫,我一看就喜欢。农场主说,这只猫不卖,但是我很喜欢。他就把这只猫卖给我们。当时他只有四个月大,非常弱小。

这只猫来到我家后,适应的很快。我们给他买了猫树,我很喜欢。我玩得很勇敢,一次爬到树顶上。我很喜欢他。



但他看起来却很喜。他很爱晚上和我一起

觉, 欢追大
睡喜里呼
一起也廊呼
他的在他就
抱我, 喜欢后
让我样, 喜然
让一藏了,
也具迷累
上, 玩捉他
床绒玩到
的毛一起直
我一个跑, 觉。
在一我我一
睡像和着睡

他时猫笆他己来上
皮。有的篱喊自
调物。我过们不
很食了。翻我也
是的破会当来
也们弄时去。从他。给他
时候我西有里但爱为觉得
时吃东至子叫, 很因我
有偷把甚院喵是猫伴。
猫我, 会玩的喵还的陪
的追还里家里我我和
我我, 心院居那是爱乐猫!
是咬小在邻在但很欢的
但欢不欢到他来, 我多
喜他喜跑时, 回很最

《把心理健康看重一点》翁欣颖
精神疾病没什么可羞耻的，但羞耻是污名和偏见会让人们所羞耻的，但羞耻是一种认知或情绪压力和应对生活的方式。它对人们健康也非心理健康。问题在2016年，她认为自己在患精神分裂症，害怕失去医生而遭受精神折磨。

心理健康跟身体健康同样重要。心理健康和身体健康是联系在一起的。据世界卫生组织称，糖尿病的患者得抑郁症的可能性是普通人的两倍。被诊断患有抑郁症的人相对

来说会比较容易成为吸烟者，而这会对身体健康造成损害。当你的身体健康出现问题时，它会影响你的心理健康。同样，如果你的心理存在问题时，它也会影响你的身体健康。

然而，一些人声称今天人们更愿意讨论心理问题，而且心身医学也越来越受到重视。一位人士说，随着人们生活水平的提高，人们对健康的关注也越来越高。然而，他们仍然认为心理问题是可以解决的。然而，他们仍然认为心理问题是可以解决的。然而，他们仍然认为心理问题是可以解决的。

如今，人们还无法除掉因心理问题而产生的羞耻感。这只会给他们带来更多的心理问题。然而，人们需要健康的身体。然而，人们需要健康的身体。然而，人们需要健康的身体。

你的心理健康也同样重要。从今天开始，开始关注你和你身边的人的心理健康(如果你还没关注的话)!





李天阳

65

春节活动



复活节活动





感谢您的赞助!

THANK YOU!

2022-2023 Numbers

49 Students

8 Teachers

1 Online Class

1 AP Class

12 Activities



2022-2023 Donors

Phillips 66 Co.

Baker Hughes Co.

Joe Bullock

Hui Gao 高辉

Susan Scarpitti

Lu Yu 于璐

Xiaoyi He 何晓旖

Feng Zhou 周峰

Yan Yu 于燕

Chengtian Wu 吴成田